

☆みつば整体を活用していただき、ありがとうございます！

施術を受けてみて身体や心に変化があればぜひ、お聞かせください。



マタニティ

ヵ月

産後

2年

ヵ月

トレーニング

見晴みつば整体

お名前 (イニシャル可)

O.Y

☆身体をケアする前のお悩み、辛かった症状があれば教えてください！

もともとひどい肩こりや頭痛、姿勢のゆがみなど色々つらい状況でした。  
妊娠してから腰痛も加わり、しんどい日々でした。

☆施術やトレーニングを受けてみて、身体や調子に変化を感じた事があれば教えてください！

まず、妊娠中に施術を受けられることに感謝です。妊娠前によく通っていた  
マッサージと違い、しっかり自分の身体を診てもらい、痛みを理由とさぐってもらい、<sup>自分</sup>身体が  
ほぐれてゆるむと楽になる感覚を味わえました。  
家でできるセルフケア、ストレッチを教えてもらえるので自分で自分のことをケアできると日々の痛みや疲れも  
軽くなるだけでなく長期的々に身体のメンテナンスにつながっていくと思えて頑張っています。

☆身体の変化を感じた時に、気持ちや子育てにも変化はありましたか？もしあれば教えてください！

子育ての毎日において「動ける身体」でいられることは前向きになれて、心も安定します。  
産後ひどい腰痛に何度か悩まれた時も、施術での身体の変化を感じると  
また元気で頑張ろうと思えます！！<sup>何とか乗り越えられて</sup>  
身体の調子が安定すると、子どもとの外出もフットワークが軽くなり、充実につながります。

☆他、何かメッセージやご要望があればどうぞ (^\_^)

いつもいつも支えていただき、頼らせていただきありがとうございます！！本当にお世話になっていて  
かけこみ寺とはまさにこのことでした。息子と一歩者に通える場所なのもありがとうございます。  
おしゃべりしながら心も身体もケアしてもらっています。  
身体の調子は心の調子に直結するので、みつば整体はもうなくてはならない存在です。

ありがとうございます！！

こちらの感想をと写真を当院のHPやSNSに掲載してもよろしいでしょうか？ いいよ ダメ 顔を出さなければOK